



～ねいまのみどり30 推進計画～

▼練馬区では、まちの30%を緑地にしよう!という取り組みを行っています。ネリマちゃんも大喜びです。帽子のネリマちゃんをみどり30%にしてみたり、ネリマちゃんも大喜びです。



## まちの掲示板

### 商店街の空き店舗への出店者を募集します

店舗改修費100万円、賃貸料月5万円を助成(いずれも補助限度額)

練馬区では、区内の商店街にある空き店舗で商業活動を行う事業者を募集します

対象：3ヶ月以上入居者のいない店舗への出店者  
申込方法：商工観光課の窓口(区役所本庁舎9階)で配布している申込書で、7月9日(金)までに申込みください。

【お問合せ・申込先】  
練馬区商工観光課商工係  
☎5984-2675 FAX:5984-1902  
E-mail:shoko@city.nerima.tokyo.jp

詳細はお問合せください

### 建築無料相談をご利用ください

毎月第4月曜日に、専門の建築士がお住まいに関する様々なご相談にお応えします。お気軽にご利用下さい。

日程：6月28日/7月26日/8月23日/9月27日  
時間：10:00～14:00

会場：区役所本庁舎1階

【お問合せ・申込先】  
(社)東京都建築士事務所協会  
練馬支部 ☎6909-7200【竹内建築研究所内】

次回こまねびの発行は  
10月1日です。

配布場所は1面下欄をご覧ください。



## 五月晴れ、新緑きらきら羽沢の森探検!

地域の人みんなで森を守り育てるために、森のカルテづくりに取り組んでいます。今年は、区の東はずれにある羽沢の森(羽根木憩いの森と羽沢けやき憩いの森)が相手です。すでに、4月24日には昆虫類と草本の調査を行いました。

5月9日には、『森となかよし』という行事をしました。お天気にも恵まれ、小学生10数人を含め40名のみなさんと自然体験を楽しみました。脱皮したばかりのハサミムシの真っ白な姿にびっくり!小さなイモムシを見つけて次々『触らせて!』の歓声などが羽沢の森にこだましていました。



イラスト:やぐちゆみこ



あの木の枝を見て!コソコソって音聞こえる?コゲラというキツツキの仲間だよ

### 守ろう!育てよう!ねりまのみどり 練馬みどりの機構

☎03-5999-9577 FAX:5999-9578  
E-mail:nerimidori-jimu@woody.ocn.ne.jp  
http://www.nerimamidorinokikou.org/

## みんなであそぼう やさしいです

福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業

### 公開審査会開催

日時：6月6日(日)  
10:00～16:00

場所：石神井庁舎5階(石神井町3-30-26)

練馬区は、まちを笑顔にする区民グループのアイデア・企画を支援する「福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業」を実施しています。今年度の企画提案について、公開審査会が開催されますので、是非おこしください。

定員：80名(当日受付)  
※車での来場はご遠慮ください  
※手話通訳あり  
参加にあたっての配慮をご希望の方は、5月27日までに電話またはFAXで、①イベント名 ②氏名 ③住所 ④電話番号⑤FAX番号(ある方のみ)⑥下記A～Dの希望の対応をお申してください。  
[A]保育室(1歳以上の未就学児) [B]要約筆記 [C]点字資料 [D]拡大文字資料  
練馬まちづくりセンターは、この事業運営を支援しています

【問合せ】練馬区福祉部経営課  
ひと・まちづくり推進係  
☎5984-1296(直通) FAX:5984-1214  
E-mail:kiikufukushi08@city.nerima.tokyo.jp

ネリマ・ベジタブル・カフェの  
おススメ梅干しレシピ  
～ネリマで出会ったこだわり農家・野瀬さん流～

Vol.1 ネリマ・ベジタブル・カフェ  
まちづくり活動団体のとっておきの知恵とワザをご紹介します!

みんなであそぼう やさしいです

### 梅干しの作り方

- ① 完熟梅をやさしく洗い、水分をふき取る。
- ② 梅の長さの8%の塩\*をまぶし、ビニール袋に入れる。塩がなじむよう、梅酢を少しふりかける。
- ③ 梅をいたませないよう、毎日1回、ビニール袋の上下を通す\*。
- ④ 1週間くらいして、梅汁がひたひたになったら、梅雨が明けると、安置する。
- ⑤ 梅雨が明けたら、土用干しする。→容器へ。
- ⑥ 赤ジンを塩でよくもんで、⑤の容器に入れ、2.2回目の汁と赤ジンを⑤の容器に入れ、なじませる。

準備するもの  
梅、塩、梅酢  
ビニール袋  
保存用容器  
(タッパーでもOK、金属製は×)  
赤ジン(好みで)

\*梅1kgだったら、塩80g  
\*汁がこぼれないよう、袋の口は上向きに  
\*晴れの日3日間干し、3日目は夜露にあてる。雨や干からびないよう注意!!  
暑い日は3時間程度でOK  
\*赤くしない場合は⑥は省く

ネリマ・ベジタブル・カフェは、まちづくり活動助成事業の支援を受けて、「農あるネリマ」の魅力を伝える活動をしています。イベントなどのお知らせは、http://nerima831.exblog.jp/ でチェックしてね!

あのまちのシンボルツリーへ今日も診断に向かう...



### 白山神社の下の段の大ケヤキのおはなし

硬質ウレタンフォームの充填、高圧の水による腐朽部の除去、不定根の発根促進、土壌改良など数々の治療を施してきた。どれも中途半端でなかなかうまくいかなかったが、厚生文化会館の土地を、下の段の大ケヤキのために取得してもらった。土壌改良を進め根系の拡大と回復を図った。効果てきめん、樹勢はぐんぐん回復した。盆栽状の大きさとされた小さなケヤキの葉が、普通のケヤキの葉の大きさになった。

樹木のことで困ったら...Dr.石井が出張診断します! ☎03-3993-5451

樹木匠七つ道具④  
土壌硬度計 どじょうこうどけい  
土の固さを調べる器械。土壌硬度26mm以上は根が伸びることができない硬さを表している。適正な硬度は10mm程度



# 練馬まちづくりセンター

http://nerimachi.jp/

## センターからのお知らせ

### ●まちづくり活動助成2010年 公開審査会を開催いたします!

6月13日(日) 12:30～17:30 [開場12:00]  
場所：石神井台地域集会所

「ねりまのまちを豊かな生活空間にしよう」をモットーに、区民のアイデアと1年間の活動企画を、審査員や来場者の前で発表していただきます。助成に申請した15団体のワクワクアイデアを聞きに、ぜひ足をお運びください。



まち活つうしん  
無料配布中!

21年度まちづくり活動助成団体の活動紹介です。ご希望の方はセンターまでご連絡を!



### ●センター新規事業のご紹介 ユニバーサルデザインの総合相談窓口を開設します

～出会うと交流、学んで行動～

区民や事業者、地域活動団体の皆さんが気軽に立ち寄り、ユニバーサルデザインについて学び、相談できる窓口ができました。だれもが外出しやすいまちを目指す区民や事業者の皆さんの取り組みを応援します。

総合相談/講座、研修の開催/専門家派遣(設計士、コンサルタントなど)/高齢者や障害者等の外出に役立つ情報の収集と発信など  
★協力団体、事業者も募集中です!

### ●みなさんの声をお寄せください

- ★あなたのまちの気になるスポット
- ★今号「武蔵関特集」の感想



《前号特集「北町のいまむかし」》

北町在住の女性より  
北町の馬頭観音の近くに住んでいます。自分の住んでいるまちがこんなふうに取り上げられて、とても嬉しく思いました。面白い内容でしたし、知っている方も載っていたので、ご近所の方にもたくさん見ていただきたいと思いました。

### ●まちづくり情報誌「こまねび」を置きませんか?

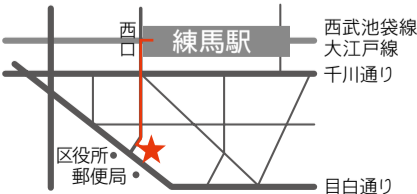
お店の入口やカウンターなど、「こまねび」を置いてくださる場所を探しています。ご連絡お待ちしております。

- 《バックナンバー》  
40号「北町のいまむかし」  
39号「大泉に眠る宝を探そう」\*在庫僅少  
38号「江古田ストーリー」\*在庫僅少  
37号「ご近所のこと気になったら...相談のりますまちのこと」  
36号「まちは変わる」

制作・発行・お問合せ

(財)練馬区都市整備公社内 練馬まちづくりセンター  
〒176-0012 練馬区豊玉北5-29-8 練馬センタービル3階  
☎03-3993-5451 FAX:03-3993-8070 E-mail:machi@nerimachi.jp

- 練馬まちづくりセンターでは、ネリマらしい魅力的なまちを実現するために、様々なまちづくりのきっかけを提供したり、活動のサポートをしています。
- こまねびのバックナンバーをご希望の方はお問合せください。



### 次回予告『石神井公園周辺』です

こまねびの取材協力者「区民調査隊」を募集します!

- 募集時期：7月30日(金)まで
  - 調査時期(予定)：8月7日(土)
- ※詳しくはセンターまでお問合せください。

