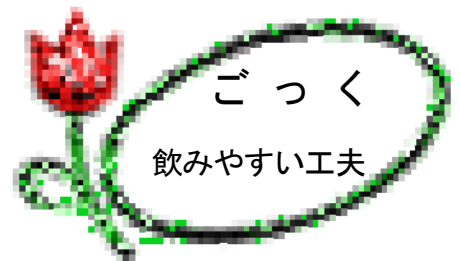


誰にでもできるやさしい 快食

いつまでも おいしく食べられるための 工夫

介護する方にも される方にも 役立つ 快食の工夫



- * 自分で食べるための 工夫をしてみます
- * 食事が楽になる 便利な道具を使ってみます
- * 高齢・障がい時の 食事体験をしてみます
- * 食事介助の ポイントを学びます

3/11 (木)
10:10~12:00

豊玉リサイクルセンター

多目的室

(旧桜台保健相談所) 桜台駅徒歩5分
練馬区豊玉上2-22-15

講師 : 城所 祐子 (看護師)
参加費 : 200円
定員 : 20名 (申込順)
申込み : 080-3347-6913

あおぞらは
住み心地のよい地域を
目指します
みんなで楽しく
学んでみよう

